

Preparación física gipuzkoa

Email:

info@preparacionfisicagipuzkoa.com

Sitio web:

www.preparacionfisicagipuzkoa.com

Dirección:

C/ Secundino Esnaola nº3, 1º-pta.8

Teléfonos:

646933555

Descripción

En preparacion fisica gipuzkoa te ayudamos a conseguir tus objetivos deportivos con total garantía. Tanto si compites o practicas deporte de forma recreativa o quieres superar las pruebas físicas de unas oposiciones, te asesoramos en todos los aspectos que mejoran tu condición física: Test para valoración del estado de tu salud y condición física; Planes de entrenamiento según objetivo (Behobia-Donostia, carreras populares, Quebrantahuesos y pruebas cicloturistas); Planes de entrenamiento para mejora del rendimiento en tu deporte; Test de fuerza, potencia, velocidad, resistencia, flexibilidad; Asesoramiento nutricional para aumento de masa muscular y pérdida de grasa corporal. Mejora de la recuperación. Mayor energía; Seguimiento médico-deportivo. Si te gusta entrenar y quieres ver resultados ámate y ponte en nuestras manos. Nuestra meta son tus objetivos

